

## KARJERAS NEDĒĻA 2018 "BŪVĒ SAVU KARJERU PATS!"

Oktobris – Karjeras mēnesis „Izzinu, iepazīstu, iedvesmojos”

Karjeras nedēļa 2018.gada 8.-12.oktobris

Skola: Rīgas Igauņu pamatskola

Karjeras izglītības jautājumu koordinators: Ilze Rasmuse, 22472475, ilze.purmale1@inbox.lv

### Skolas pasākumu plāns

<i>Cikos?</i>	<i>Kas?</i> Pasākuma nosaukums	<i>Kur?</i> Vieta	<i>Kam?</i> Mērķa auditorija	<i>Par ko?</i> Pasākuma īsa anotācija	<i>Kontaktpersona?</i>
26.sept.	Saules sistēmas izpēte	301.kab.skola	5.klae	5.a klases skolēna Rūdolfā tētis Mārtiņš Gills par savu profesiju, dabaszinību tēmu „Saules sistēma, planētas”.	Marika Kuciņa Helēna Rāzna
<b>Visu karjeras nedēļu un oktobra mēnesi klašu audzinātāji klases stundās runā par karjeru, profesijām, pašizpēti. 1.un 2.klases vecāki aktīvi turpinās aicināt bērnus mācību ekskursijās uz savām darbavietām un viesoties skolā gan šī mācību gada garumā, gan nākamgad!</b>					
<b>Karjeras nedēļas ietvaros 1.un 2.klases skolēniem notiks zobu veselības nodarbības.</b>					
<b>Pirmdiena, 8.oktobris</b>					
5.stunda	<b>Absolventu pusdienlaiks – Anna, Elizabete</b>	310.kab.	8.-9.klase	Skolas gaitas pēc pamatskolas	Inita Ozola
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	Artūrs Vrubļevskis – profesija „Fizikas zinātnieks”	Andra Birzniece
1.stunda	<b>Magdalēnas tētis Mārcis Kūlis - Esi efektīvs - esi uzvarētājs jeb kā sasniegt mērķi un nepārmācīties.</b>	107.kab.	4.klase	Magdalēnas tētis Mārcis Kūlis parādīs prezentāciju, ko viņš pagājušā pavasarī rādīja/stāstīja Cēsu mūzikas vidusskolas audzēkņiem, lai iedvesmotu viņus sasniegt savus mērķus. Prezentācijas nosaukums ir: Esi efektīvs - esi uzvarētājs jeb kā sasniegt mērķi un nepārmācīties.  Ko es gribu? Ko es protu? Ko es daru? Kā es daru?  Kas ir mani resursi?	Ilze Kūle Ieva Jansone-Kilke Ilze Rasmuse

				Kā es varu būt labāks un sasniegt to, ko gribu? Kas ietekmē manu gribu?	
<b>Otrdiena, 9.oktobris</b>					
1.stunda	<b>Magdalēnas tētis Mārcis Kūlis</b> - Esi efektīvs - esi uzvarētājs jeb kā sasniegt mērķi un nepārmācīties.	301.kab.	5.klase	Magdalēnas tētis Mārcis Kūlis parādīs prezentāciju, ko viņš pagājušā pavasarī rādīja/stāstīja Cēsu mūzikas vidusskolas audzēkņiem, lai iedvesmotu viņus sasniegt savus mērķus.  Ko es gribu? Ko es protu? Ko es daru? Kā es daru?  Kas ir mani resursi? Kā es varu būt labāks un sasniegt to, ko gribu?  Kas ietekmē manu gribu?	Ilze Rasmuse Ilze Kūle
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	105.kab.	3.b klase	Kristīne Martinsone – SIA „Stalve”, aizkaru dizains, šūšana	Gunta Mazure
5.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	Lilija Berzinska – profesija „Ilustratore, rakstniece”	Andra Birzniece
7.-8.stunda	<b>Biedrība „Elpa” lekcijas</b>	310.kab.	8.-9.klase	Lekcijas: „Radīts attiecībām” (jaunieši apzināsies cieņpilnu attiecību nozīmi) un „Mērķtiecīga dzīve”(jaunieši atklās mērķu nozīmi jēgpilnas dzīves veidošanā).	Ilze Rasmuse Marika Kuciņa
<b>Trešdiena, 10.oktobris</b>					
2.-3.stunda	<b>Uzņēmums SIA "HansaMatrix Innovation"</b>	107.kab.	4., 8.-9.klase	Karjeras nedēļā piedalīsies uzņēmums SIA "HansaMatrix Innovation", kas ir AS "HansaMatrix" grupas uzņēmums. HansaMatrix ir elektronisko sistēmu, iekārtu un komponentu ražotājs, SIA "HansaMatrix Innovation", kas atrodas Mārupē, izstādā (projektē) elektronikas iekārtas pēc klientu pasūtījuma. Liela daļa uzņēmuma darbinieki darbu uzņēmumā sākuši studiju laikā vai īsi pēc studijām. Uzņēmuma pārstāvji - elektronikas un optikas inženieri pastāstīs skolēniem par darbu, pienākumiem, atvedīs apskatei izstrādātu iekārtu, kā arī par nepieciešamajām zināšanām un savu studiju izvēli un studijām. Uzņēmumu HansaMatrix Innovation pārstāvēs elektronikas inženieru grupas vadītājs Mārcis Greitāns un optikas inženieru grupas vadītājs Mārtiņš Narels. Viņi varētu pastāstīt ne tikai par savu darbu, uzņēmumu un parādīs pašu radītu ierīci, bet īsi pastāstīt par studijām - kāpēc izvēlējās studijas, kādas bija mācības.	Ieva Jansone-Kilke Aija Kopštāle (Kārļa mamma) Ilze Rasmuse

1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	Ilze Miķelsone – „Darbs Vēstures muzejā”	Andra Birzniece
6.stunda	<b>Mūziķa profesija</b>	105.kab.	3.b klase	Laimis Rācenājs – mūziķis, mūzikas skolotājs, mūzikas instrumenti, radošais darbs	Gunta Mazure
<b>Ceturtdiena, 11.oktobris</b>					
1.-2.stunda	<b>Keitas mammas profesija - Latvijā radītā apģērbu zīmola ZIB pārstāvis</b>	202.kab.	2. klase	Keitas mammas strādā Latvijā radītā apģērbu zīmolā ZIB*!Keitas mamma plāno būt kopā ar kolēģi un ņems līdzīgu apģērbu apdrukas aparātu un bērniem būs iespēja kautko uzdrukāt uz sava līdzpaņemtā kokvilnas apģērba gabala (legingi, kreklīņa).	Danielas mamma Aiga un 2.klases vecāki Aiva Plauča
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	105.kab.	3.b klase	Gunita Policāne – grāmatvede Rīgas 2.slimnīcā.Ko tas nozīmē? Darba pienākumi.	Gunta Mazure
<b>Piektdiena, 12.oktobris</b>					
6.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	202.kab.	2.klase, interesenti	Profesija „Skursteņslauķis” – darba forma, instrumenti, darba process.	Aiva Plauča
<b>Pirmdiena, 15.oktobris</b>					
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	Ārijs Bērziņš – profesija „Arhitekts”	Andra Birzniece
<b>Trešdiena, 17.oktobris</b>					
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	Ernests Lībietis – profesija „Mūziķis”	Andra Birzniece
<b>Piektdiena, 19.oktobris</b>					
3.-4.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	201.kab.	1.klase	1.klases skolēna mamma par tēmu „Planētas”.	Andra Birzniece
<b>Pirmdiena, 29.oktobris</b>					
1.stunda	<b>Vecāku profesija</b>	304.kab.	6.a klase	Rēzijas Rozītes tētis - Pasaules Dabas fonda direktors. Skolēniem tiks rādīta prezentācija, fotogrāfijas, pēc stāstījuma tiks organizēta diskusija, jautājumi-atbildes un konkurss.	Urve Aivare
<b>Ceturtdiena, 8.novembris</b>					
1.-7.stunda	<b>„Radošuma pils” lekcijas</b>	Skola	5. – 9.klase	„Es- savas dzīves veidotājs”  5.-6.klase - <b>Iepazīsti un atklāj sevi:</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kāpēc tas man patīk?</li> <li>• Kādām īpašībām ir jābūt?</li> <li>• Kādus rezultātus es vēlētos sasniegt? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mans mērķis</li> </ul> </li> <li>• Ieradumi, lietu kārtība, dienas plāns.</li> <li>• Lietas/procesi, kas varētu ieradumus mainīt! Kāpēc? Ko vēlos saņemt pretī?</li> </ul> 7.-9.klase - <b>Nākotnes vīzija un šodienas rīcības – ar ko sākt?</b>	Ilze Rasmuse

				<p>Vizualizācijas un atpakaļgaitas plānošanas tehnikas. Izpratne par šodienas rīcības ietekmi uz nākotnē sasniedzamajiem rezultātiem.</p> <p>Pamatā tiks izmantotas radošās domāšanas, koučinga spēcīgo jautājumu, vizualizācijas, drāmas elementu un sadarbības grupā metodes.</p>	
--	--	--	--	---	--

**Pasākumus apkopoja un sagatavoja: Ilze Rasmuse, sadarbībā ar klašu audzinātājiem un vecākiem, skolas administrāciju.**

**Datums: 31.10.2018**

## Karjeras pasākumi Rīgas Igaunų pamatskolā 2018.gada oktobrī.

Kaut arī oficiālais karjeras nedēļas nosaukums bija „Būvē savu karjeru pats”, skolā izvēlējamies tai nedaudz citu nosaukumu „Izzinu, iepazīstu, iedvesmojos”. Karjeras nedēļas mērķis bija iesaistīt mūsu vissvarīgākos cilvēkus, no kuriem bērni iepazīst pasauli un iedvesmojas dzīvei – vecāki. Mūsu skolas bērniem ir ļoti aktīvi vecāki, kuri ir atvērti stāstīt par savu profesiju ne tikai sava bērna klasei, bet arī citām klasēm. To pierādīja vēstules, pieteikumi no audzinātājiem, pateicības rakstu papildus rakstīšana. Cik lepmi bija tie skolēni, kuru vecāki ieradās skolā ar stāstiem, aktivitātēm un prezentācijām – to varēja redzēt bez vārdiem. Vecāku aktivitāte bija tik milzīga, ka vecāki turpinās viesoties skolā un aicināt pie sevis uz darbavietām visa mācību gada laikā. Tie, kas nepaspēja pastāstīt par savu profesiju/hobiju šogad, ir gatavi gaidīt nākamā mācību gada Karjeras nedēļu. Paldies jums visiem par atbalstu un gaidīsim jūs arī nākamgad! Pateicība jāizsaka klašu audzinātājiem, kuri sadarbojās un informēja par vecāku pieteikumiem.

Vecāko klašu skolēniem lielākais ieguvums bija mūsu skolas absolventu viesošanās un stāsti par to, kāda ir dzīve ģimnāzijās pēc pamatskolas beigšanas. Te man jācītē 8.klases skolnieces teiktais: „Viņas izstāstīja daudz efektīvāk nekā pieaugušais.” Tas nozīmē, ka absolventi var iedrošināt nākamās skolas izvēlē, it kā sagatavot nākamajam posmam dzīvē – vidusskolai.

Papildus vecāku stāstījumam skolēniem tika piedāvātas prezentācijas no uzņēmumiem, kuros strādā kāds no skolēnu vecākiem, kā arī izglītojošas lekcijas par pašizziņu, pašizpēti, jēgpilnu dzīvi un mērķtiecību. Vēl 8.novembrī notiks attīstības centra „Radošuma pils” nodarbības „Es- savas dzīves veidotājs” 5.-9.klašu skolēniem, kas lieliski saskan ar oficiālo Karjeras nedēļas nosaukumu. Par veiksmīgu un notikumiem bagātu Karjeras nedēļu pasākumu norisi liecinās fotogrāfijas un atmiņas.

Šeit daži atzinumi no 8.klase skolēniem par lekcijām:

„Bija lietderīgi uzzināt, ka es varu tikt ģimnāzijā un zināt, kā jāmācās. Bija interesanti paklausīties, kā pilnveidot un menedžēt savu dzīvi. Ir lietderīgi iepazīt jaunus un veiksmīgus cilvēkus.”

„Lekcija bija ļoti vērtīga. Absolventes deva daudz lietderīgas informācijas nākotnei. No „ELPA” puisiem uzzināju, ka ir vērts censties un piepildīt savus sapņus. No 3.lekcijas daudz uzzināju par jaunākajām tehnoloģijām. Man ļoti patika šīs lekcijas un nākotnē es vēlētos lekciju par uzņēmumu darbību.”

„Man patīk Karjeras nedēļa: tā pamāca par nākotni un dzīves realitāti. No absolventēm uzzināju, ka nevajag baidīties no vidusskolām. Lektori pastāstīja par dzīves mērķiem – mani tas interesēja, jo man ir grūti izlemt par nākotnes gaitām. No 3.lekcijas patika uzzināt par tehnoloģijām un kā strādā 3D stikls.”

Ilze Rasmuse