

VESELĪBAS MĒNESIS

Šogad janvāri nodēvējām par Veselības mēnesi. Tas ir laiks, kad slimības uzbrūk vai no katra stūra. Tāpēc jo īpaši jārunā un jādomā par veselības saglabāšanu. Šoreiz katra klase savas telpas durvis izrotāja ar veselības tēmai veltītu informāciju. Daži reklamēja kādu dārzeņi vai augļus, vēl citi



novietoja vērtīgu un uzskatāmu informāciju par vitamīniem vai veselīgu dzīves veidu. Mēneša pēdējā nedēļā rīkojām konkursu-aptauju par izlasīto. Katram, kurš vēlējās, bija iespēja atbildēt uz 10 jautājumiem, pa vienam no katras klases. Atbildes apkopoja 5.klase. Izrādās, ka visvairāk dalībnieku konkursā bija no 1.klases. Ļoti centušies bija Atis un Emīlija, kuri ieguva pārsteiguma balvas – maisiņus. Lieliskus rezultātus uzrādīja arī Luīze B. no 2.klases, Madara no 3.b klases un Sofija no 3.a klases. Viņām – ne tik veselīgās konfektes. Visi konkursa dalībnieki saņēma uzlīmes no projekta „Skolas auglis” organizatoriem.

Skolotāja Aiva

Stāsti par veselību 3. un 4. klasē



22.janvārī apmeklēja mūsu skolu uztura speciāliste Liene Sondore. Viņa pastāstīja par uztura nozīmi ikdienā un iepazīstināja ar veselīgo “šķīvi”. Uzzinājām, kam būtu jābūt katru dienu mūsu ēdienkartē un kādus ēdienus pagaršot varam tikai retos gadījumos. Interesanti bija arī pārrunāt ātro ēstuvju piedāvāto ēdienu klāstu un uzzināt, cik daudz kaloriju satur viens burgers. Kopā apskatījāmies arī uztura piramīdu, cik daudz cukura ir vēlams dienā patērēt un vēl daudzus interesantus faktus. Iepriekšējā nedēļā 3.a klase kopīgi veica anketēšanu par veselīgiem paradumiem klasē un ģimenē. Tāpēc

mums bija daudz interesantu faktu, ar ko labprāt dalījāmies ar uztura speciālisti.

Skolotāja Ivika

Sniega diena



25.janvārī skolā tika atzīmēta pasaules Sniega diena. Latvijā tā tiek organizēta kopš 2012. gada. Sniega dienas organizēšanas iniciatore ir Starptautiskā slēpošanas federācija. Mums gan nelabvēlīgo laika apstākļu dēļ nācās to pārcelt no iecerētā 18.janvāra par nedēļu vēlāk. Pasākuma organizēšanā ļoti aktīvi iesaistījās abas 6.klases, kā arī 7.,8.,9. klašu skolēni. Viņi gan sagatavoja, gan arī vadīja uzdevumu izpildi desmit dažādās stacijās. Devītās, astotās un septītās klases zēni uzņēmās vizināt jaunāko klašu skolēnus ar līdzpaņemtām ragavām, sniega pannām un citiem slīdķermeņiem. Noslēgumā vecāko klašu meitenes volejbola laukumā spēlēja sniega

volejbolu ar lielo Omnikin bumbu, bet zēni sacentās sniega futbolā ar vingrošanas bumbu.

Skolotājs Andris

BARIKĀŽU LAIKU ATCEROTIES



22. janvārī 9. klase kopā ar vēstures skolotāju organizēja Barikāžu atceres pasākumu pamatskolas skolēniem. Tika izveidotas četras stacijas - katrā no tām dalībnieku komandām bija jāizpilda kāds uzdevums. Pirmajā stacijā dalībniekiem bija jāveic šķēršļu josla, otrajā tika dziedātas dažādas latviešu tautasdziesmas pie modernas mūzikas, trešajā dalībnieki varēja parādīt savu atjautību viktorinā un pēdējajā stacijā komandai bija jāstrādā kopā, lai atklātu apslēpto vārdu. Beigās komandām bija jāsavieno dažādi vēstures fakti, ko viņi saņēma stacijās pēc uzdevuma izpildes, ar tiem atbilstošajām vietām kartē. Pasākums noslēdzās ar kopīgu

tautasdziesmu dziedāšanu pie ugunsкура, atceroties pagājušā gadsimta notikumus.

Enia, 9.klase

VECĀKI SKOLĀ

Janvāra pēdējā dienā 2.klasē ciemojās Rūtas mamma leva Ādamsone. Tā kā viņa ir tērpu māksliniece, tad uzaicinājām viņu pastāstīt par apģērbu un tā šūšanu. Arī sociālo zinību stundās apgūstam tēmas par personīgo higiēnu un apģērbu. Tāpēc jo interesanti šķita tagad pašiem zīmēt košus tērpus dažādiem dzīves gadījumiem. Modelējām tērpus svinībām, ikdienai un sportam. Izdevās skaisti un krāšņi! Rūtas mamma arī parādīja īstus tērpus no savas kolekcijas – kleitas, svārkus un līgavas kleitu ar eņģelīti uz muguras. Īstens meiteņu sapnis!

Skolotāja Aiva



ATPŪTA KOPĀ AR VECĀKIEM



Doma atgriezties Allažu dabas takās, kad ārā būs ziema, radās septembrī, kad Kaļķugravās baudījām sportiskās aktivitātes. Tika nolemts otro semestri uzsākt neparasti – ar tēju, desiņām un izkustēšanos. Gada nogalē vienojāmies, ka tiksimies 6.janvārī. Tā nu sanāca, ka tieši Trejkungu dienā.

Pēc tradīcijas tiek uzskatīts, ka šajā dienā Trīs Austrumu gudrie, sekojot zvaigznei, devās uz Betlēmi aplūkot jaundzimušo jūdu ķēniņu Jēzu Kristu. Zvaigznes diena gan nepieder pie īsti latviskajām svinamajām dienām, taču senie ticējumi ir saplūduši ar kristietības elementiem. Trejkungu diena tiek tradicionāli uzskatīta par pēdējo Ziemassvētku dienu, kurā pieņemts ar godu atvadīties no svētku rotājumiem mājās, no visa vecā, kas varētu traucēt virzīties pa dzīvi tālāk.

Šajā svētdienā 6.b klases skolēni, viņu vecāki un audzinātāja Allažu dabas parkā baudīja zīmu – šļūca no kalna, cepa desiņas, dzēra zāļu tēju, kas vārīta lielajā čuguna katlā turpat uz vietas, ap ugunsкура stāvot, risināja dažādas sarunas un spēlēja asociāciju spēles.

Skolotāja Inita

LABDARĪBAS IZRĀDE



10.janvārī 6.b klases skolēni Bērnu slimnīcā Vienības gatvē viesojās ar labdarības izrādi "Vecīša cimdīņš". Šī bija otrā labdarības izrāde, kas sagādāja prieku gan skatītājiem, gan pašiem aktieriem. Ne velti saka - „labs darbs divus mūžus dzīvo”. Paldies koordinatorei Indrai un Mārča mammai par rūpēm un pārsteigumu!

AR KLASI UZ TEĀTRI UN KINO

3.a klases teātra apmeklējums

Vēlējāmies ar klasi iesākt jauno gadu ar jauku izrādi. Tāpēc 6.janvārī kopā ar klasi gājām uz Latvijas Nacionālo teātri, lai redzētu muzikālo izrādi "Sudraba slidas". Tas ir viens no pazīstamākajiem Ziemassvētku stāstiem, kas aizved uz 19.gadsimta Holandi – tās aizsalušajiem kanāliem, pa kuriem bērni skrīn ar slidām; vējdzirnavām, kas griežas ziemas vējos; un mājām, kurās mīt mazie holandiešu bērni, paēduši, silti apģērbti un laimīgi. Tikai pašā pilsētiņas nomalē, pussabrucis un pelēks, slejas kāds trūcīgs namiņš, kurā dzīvo mazā Grētele, viņas krietnais brālis Hanss. Izrāde mums ļoti patika un daudz ko iemācīja. Tā labestība un iejūtība, kas valdīja šajā stāstā, deva iemeslu par to pārrunāt vēl ilgi pēc izrādes. Izrāde bija arī labs iemesls pārrunāt ar veselības mēnesi saistītos jautājumus un aktīvo ziemas baudīšanas prieku.

Skolotāja Ivika



5.klase Multikino un boulinga zālē.

2.semestra sākumu gaidīja katrs piektklasnieks, jo Ziemassvētku vecītis bija sarūpējis dāvanu visiem kopā apmeklēt filmu par Grinču un uzspēlēt boulingu. Grinčs, kurš ir izraidīts no pilsētas, kur visi svin Ziemassvētkus. Grinčs vēlas atiebties, izbojājot Ziemassvētku noskaņu pilsētā, nozogot svētku rotājumus un dāvanas. Pēc filmas vēl visi kopā jautri pavadījām laiku, spēlējot boulingu.

Ar 5.klasi kopā bija skolotāja Helēna

SPORTA AKTIVITĀTES

Skolas pirmais čempionāts Kendamā



Aizraušānās ar kendamu nav paskrējusi garām arī mūsu skolas skolēniem. Ar to aizrāvušies skolēni no pirmās līdz pat devītajai klasei. Vairāki ir piedalījušies sacensībās ārpus skolas, tā iegūstot pieredzi šādu sacensību organizēšanā. Patīkami, ka iniciatīva par mūsu skolas pirmā čempionāta organizēšanu nāca no devītās klases skolēnu vidus. To 18.janvārī uzņēmās organizēt Augusts Bērciņš, Ralfs Ronis un Markus Reņķis. Sacensības notika divās klašu grupās.

1.- 4. klašu grupā uzvarētāji:

3.vieta- Linards Petrila (3.a kl.);

2.vieta- Niks Glindziņš (4.a kl.);

1.vieta- Arnis Krauze (3.a kl.).

5.- 8. klašu grupā uzvarētāji:

3.vieta- Ādams Ādamsons Pedčenko (5.a kl.);

2.vieta- Nils Vanags (6.b kl.);

1.vieta- Alekssis Kārklīņš(6.a kl.).

Dalība sacensībās

Otrais semestris sporta jomā sākās ar Zemgales priekšpilsētas skolu sacensībām basketbolā. Kārta bija pienākusi 8.-9.klašu zēniem. Mūsu skolas komandai spēles notika Rīgas Angļu ģimnāzijā, kur bija jāspēlē ar mājiniem un Rīgas 95.vidusskolas komandām. Iepriekšējā dienā savu dalību atsauca Rīgas 61.vidusskola. Pirmo spēli ar 95.vidusskolu mūsu skolas komanda zaudēja ar 35 : 14. Zaudējums arī spēlē ar RAĢ komandu 42 : 24. Kopvērtējumā mūsu skolas zēni ierindojās 7. – 9.vietā. Komandā spēlēja: ALTROFS DĀVIS, DANSBERGS RAIIO, IEVIŅŠ MAREKS, PĒTERSONS DANIELS, RONIS RALFS, LAZDA DĀNIELS DĪVS.



Jau divas nedēļas nākošajām sacensībām Rīgas Zemgales priekšpilsētā spēlēs "Tautas bumba" gatavojās 4. un 5.klases zēni un meitenes. Februāra sākumā pirmie zonas sacensībās spēlēs zēnu komanda.

Skolotājs Andris